

# Vorspeisen

<b>Tagessuppe</b> wechselndes suppenangebot	5,90
<b>Caprese</b> tomate • mozzarella • basilikum • balsamico creme	7,90
<b>Rösti</b> kartoffelrösti • gebeizter lachs • apfel-gurkensalat • honig-senfsauce	8,90

# Salate

*Alle Salate werden mit frischem Brot von "Bäcker Stübig" serviert.*

<b>Fitness Salat</b> gemischter blattsalat • tomate • avocado • mais • salatgurke • sonnenblumenkerne • hausgemachtes dressing	8,90
wahlweise mit gegrillten hähnchenfiletstreifen	10,90
<b>Italienischer Salat</b> gemischter blattsalat • cherrytomaten • oliven • paprika • gehobelter parmesan • hausgemachtes dressing	8,90
wahlweise mit gegrillten hähnchenfiletstreifen	10,90
<b>Griechischer Salat</b> gemischter blattsalat • hirtenkäse • oliven • getrocknete tomaten • salatgurke • paprika • tomate • sonnenblumenkerne • oregano • hausgemachtes dressing	8,90
wahlweise mit gegrillten hähnchenfiletstreifen	10,90

***Dressingauswahl: French, Joghurt, Balsamico, Essig & Öl***

# Flammkuchen

- Flammkuchen Original** schmand • speckstreifen • zwiebeln 9,90
- Flammkuchen Spezial** schmand • champignons • lauchzwiebeln • hirtenkäse 9,90
- Flammkuchen Teufel** tomatensoße • salami • milde peperoni • mozzarella 11,90

## "Let's Bowl!"

*Damit meinen wir aber nicht das Vergnügen mit einer Kugel und 10 Pins, sondern Essen aus Schüsseln. Wir servieren Ihnen alle unsere Hauptspeisen in einer Schüssel, der sogenannten "Food Bowl".*

# Mediterrane Köstlichkeiten

- Champignon Pfanne** weiße champignons • gorgonzolasauce • gedämpfter basmatireis 10,90
- Lachs auf Spinat** lachs • spinat • pinienkerne • tomaten-sahnesauce • frisches brot von "bäcker stübig" 12,90
- Italienische Nudelpfanne** gegrilltes hähnchenfilet • zucchini • tomatensauce • rote zwiebeln • knoblauch • oliven • parmesan • basilikum • vollkorn- oder weizennudeln 11,90  
probieren sie auch unsere low-carb-alternative: zucchini spaghetti

# Gesundes aus Fernost

**Gelbes Thai-Curry** gegrilltes hähnchenfilet • zuckerschoten • paprika • chili • thai-curry-kokossauce • gedämpfter basmatireis oder zucchini spaghetti 11,90

# Heimische Klassiker

**Hühnerfrikassee** erbsen • spargel • hähnchenfilet • bechamelsauce • gedämpfter basmatireis 11,90

**Senfeier** gekochte eier • senfsauce • salzkartoffeln • kleiner beilagensalat 11,90

**Currywurst** currywurst von "fleischerei lambertz" • tomaten-currysauce • pommes frites 9,90

**Schon gewusst?** Die zunehmende Beliebtheit der Bowls lässt sich laut Forschern nicht nur auf das Essen an sich zurückführen, sondern auf das Geschirr. Charles Spence (Experte für Geschmackspsychologie an der Oxford Universität) bestätigt, dass Menschen, die eine Schüssel beim Essen in der Hand halten und somit das Gewicht ihrer Mahlzeit spüren, zufriedener mit dem Gericht und besser gesättigt seien und auch den Geschmack intensiver wahrnehmen würden, als wenn sie dasselbe Gericht von einem Teller gegessen hätten.

# Für den kleinen Hunger

<b>Chicken Nuggets</b> mit pommes frites • mayo oder ketchup	6,90
<b>Nudeln mit Tomatensoße</b>	4,90
<b>Portion Pommes Frites</b> mit mayo oder ketchup	3,50

## Desserts

<b>Stück Kuchen</b> täglich wechselndes kuchenangebot	3,00
<b>Stück Torte</b> täglich wechselndes tortenangebot	3,90
<b>Eisbecher</b> große auswahl an eisbechern (siehe eiskarte)	

***Portion Sahne +1,00 Euro***

# Heißgetränke

Kaffee Hag	2,60
Kaffee Crema	2,60
Latte Macchiato	2,90
Latte Macchiato Aroma	3,40
Cappuccino	2,60
Cappuccino Groß	3,90
Milchkaffee	2,90
Espresso	2,30
Doppelter Espresso	3,90
Heiße Schokolade	2,90
Tee	2,90
Grog	3,90
Lumumba	4,90



# Alkoholisches

## Frisch vom Fass:

Wolters Premium Pilsener	0,3l	2,90
Wolters Premium Pilsener	0,5l	3,90
Wolters Radler	0,3l	2,90
Wolters Radler	0,5l	3,90
Paulaner Hefeweizen	0,3l	3,30
Paulaner Hefeweizen	0,5l	4,30
Paulaner Alkoholfrei	0,5l	3,90
Wolters Alkoholfrei	0,33l	2,90
Weißwein / Rotwein	0,2l	4,90
Piccolo	0,2l	5,00
Flasche Sekt	0,7l	15,00
Schierker Feuerstein / Schierkuja		2,10

# Alkoholfreies

Perruzza Tafelwasser laut	0,35l	1,90
Perruzza Tafelwasser still	0,35l	1,90
Perruzza Tafelwasser laut	0,75l	3,50
Perruzza Tafelwasser still	0,75l	3,50
Perruzza Apfelschorle	0,35l	2,60
Perruzza Apfelschorle	0,75l	4,90
Proviant Cola	0,33l	2,90
Proviant Cola light	0,33l	2,90
Proviant Limo Zitrone	0,33l	2,90
Proviant Limo Orange	0,33l	2,90
Proviant Limo Rhabarber	0,33l	2,90
Proviant Limo		
Ingwer Zitrone	0,33l	2,90
Proviant Schorle		
Kirsche-Granatapfel	0,33l	2,90
Proviant Schorle		
Maracuja Orange	0,33l	2,90
Apfelsaft	0,2l	2,60
Orangensaft	0,2l	2,60
Apfelsaft	0,4l	4,90
Orangensaft	0,4l	4,90
Wolters Radler Alkoholfrei	0,33l	2,90
Wolters Malzbier	0,33l	2,90
Paulaner Spezi	0,33l	2,90

*Handgebrautes Bier und unsere hausgemachten Limonaden finden Sie auf den nächsten zwei Sonderseiten!*

# Bier von Hand gebraut

*Bis zu ihrer Stilllegung im Jahr 1977 gehörte die traditionsreiche National Jürgens Brauerei zusammen mit Feldschlöbchen und dem Hofbrauhaus Wolters zu den drei großen Brauereien in Braunschweig. Im Jahr 2017 wurde sie von vier jungen Unternehmern unter dem gleichen Namen und in ihren ursprünglichen Räumlichkeiten neugegründet. Mit der Begeisterung für handgemachtes Bier wurde eine Braunschweiger Brautradition so neu belebt.*

*Seitdem werden in den ursprünglichen Kellern vier Sorten von malzig-herb über hell bis zu fruchtig-naturtrüb mit originellen Retro-Etiketten mit etwa 1.000 Litern pro Sud gebraut. Ein Bier aus der Region für die Region. Gebraut mit Harzwasser, ausgesuchtem Malz und frischem Hopfen.*

## Bei uns erhalten Sie 3 dieser außergewöhnlichen Craft Biere:

**Gala Hell (Helles 0,33l)** geschmack: milde hopfenbittere • blumig • zitrusfrüchte. malz: pilsener malz • wiener malz • sauermalz. hopfen: cascade • magnum. stammwürze: 12,5°p. ibu: 20. alkohol: 5,0% 3,90

**Südsee Ipa (India Pale Ale 0,33l)** geschmack: prägnante bittere • beeren • zitrusfrüchte. malz: pale ale • red. hopfen: amarillo • simcoe • cascade • herkules. stammwürze: 16,0°p. ibu: 50. alkohol: 7,0% 3,90

**Brunswiek Alt (Altbier 0,33l)** geschmack: karamell • getrocknete früchte • ein hauch kaffee. malz: pilsener malz • caramalz dunkel. hopfen: magnum • hallertauer mittelfrüh. stammwürze: 12,5°p. ibu: 40. alkohol: 4,9% 3,90

# Gia...giamas

*Das Geheimnis liegt in der Natur! Was unsere hausgemachte Limonade so einzigartig delikats und authentisch macht? Verwendet werden zu 100% griechische Früchte, die unter der Sonne des Mittelmeers gereift sind, um den ultimativen Geschmackskick zu schaffen.*

*Gia...giamas ist frei von Konservierungsstoffen und künstlichen Farbstoffen. Unsere hausgemachte Limonade hat nur halb so viel Zucker wie vergleichbare Erfrischungsgetränke: 580 ml haben im Durchschnitt 120 kcal. Natürlich ist unsere Limonade vegan, glutenfrei und überzeugt mit einem hohen Gehalt an Vitamin C.*

## **Lust auf eine Erfrischung, die natürlicher nicht sein könnte?**

<b>Gia giammas Limonade</b> pfirsich 0,42l / 0,58l	3,30 / 4,40
<b>Gia giammas Limonade</b> apfel granatapfel 0,42l / 0,58l	3,30 / 4,40
<b>Gia giammas Limonade</b> mandarine 0,42l / 0,58l	3,30 / 4,40
<b>Gia giammas Limonade</b> erdbeer-zitrone 0,42l / 0,58l	3,30 / 4,40