

Ein herzliches Willkommen

Der Duft von frisch gemahlenem Kaffee und süßem Kuchen, der Geschmack des Altbekannten und dennoch Neuen, der Blick in ein freundliches Gesicht, das Gefühl willkommen zu sein - seien Sie unser Gast auf einer Reise, in der wir Ihre Sinne in eine Welt der Kulinarik, Ruhe und Entspannung entführen.

Ihr Team des Salz&Seele

 "Mach`s ohne Muh" 

Alle unsere Kaffeespezialitäten erhalten Sie auch gerne mit Hafermilch

Informationen zu Allergenen und Inhaltsstoffen erhalten Sie gerne auf Nachfrage bei unserem Servicepersonal

Vorspeisen

Tagessuppe wechselndes suppenangebot 6,90

Rösti kartoffelrösti • gebeizter lachs • dattel-gurkensalat • honig-senfsauce 13,90

Salate

Alle Salate werden mit frischem Brot von "Bäcker Stübig" serviert.

Fitness Salat gemischter blattsalat • tomate • paprika • mais • salatgurke • champignons • ei • chiasamen 10,90

wahlweise mit gegrillten hähnchenfiletstreifen 12,90

Italienischer Salat gemischter blattsalat • tomate • paprika • mais • salatgurke • champignons • getrocknete tomaten • gehobelter parmesan 10,90

wahlweise mit gegrillten hähnchenfiletstreifen 12,90

Griechischer Salat gemischter blattsalat • tomate • paprika • mais • salatgurke • champignons • getrocknete tomaten • oliven • hirtenkäse 10,90

wahlweise mit gegrillten hähnchenfiletstreifen 12,90

Dressingauswahl: French, Joghurt, Balsamico, Essig & Öl

Flammkuchen

Flammkuchen Original	schmand • speckstreifen • zwiebeln	11,90
Flammkuchen Spezial	schmand • champignons • lauchzwiebeln • hirtenkäse	12,90
Flammkuchen Teufel	tomatensoße • salami • milde peperoni • mozzarella	14,90

"Let's Bowl!"

Damit meinen wir aber nicht das Vergnügen mit einer Kugel und 10 Pins, sondern Essen aus Schüsseln. Wir servieren Ihnen alle unsere Hauptspeisen in einer Schüssel, der sogenannten "Food Bowl".

Mediterrane Köstlichkeiten

Champignon Pfanne	weiße champignons • gorgonzolasauce • gedämpfter basmatireis oder kartoffeln	13,90
Lachs auf Spinat	lachs • spinat • pinienkerne • tomaten-sahnesauce • frisches brot von "bäcker stübig" oder kartoffeln	16,90
Italienische Nudelpfanne	gegrilltes hähnchenfilet • zucchini • tomatensauce • rote zwiebeln • knoblauch • oliven • parmesan • basilikum • weizennudeln	14,90

Gesundes aus Fernost

Gelbes Thai-Curry gegrilltes hähnchenfilet • zuckerschoten • paprika • chili • thai-curry-kokossauce • gedämpfter basmatireis 14,90

Heimische Klassiker

Kartoffelrösti knuspriger kartoffelrösti • apfelmus 7,90

Senfeier gekochte eier • senfsauce • salzkartoffeln • kleiner beilagensalat 14,90

Currywurst currywurst von "fleischerei lambertz" • hausgemachte tomaten-currysauce • pommes frites 11,90

Schon gewusst? Die zunehmende Beliebtheit der Bowls lässt sich laut Forschern nicht nur auf das Essen an sich zurückführen, sondern auf das Geschirr. Charles Spence (Experte für Geschmackspsychologie an der Oxford Universität) bestätigt, dass Menschen, die eine Schüssel beim Essen in der Hand halten und somit das Gewicht ihrer Mahlzeit spüren, zufriedener mit dem Gericht und besser gesättigt seien und auch den Geschmack intensiver wahrnehmen würden, als wenn sie dasselbe Gericht von einem Teller gegessen hätten.

Für den kleinen Hunger

Chicken Nuggets mit pommes frites • mayo oder ketchup	8,90
Nudeln mit Tomatensoße	7,50
Portion Pommes Frites mit mayo oder ketchup	5,50

Desserts

Stück Kuchen täglich wechselndes kuchenangebot	3,90
Stück Torte täglich wechselndes tortenangebot	4,50
Eisbecher große auswahl an eisbechern (siehe eiskarte)	

Portion Sahne +1,00 Euro

Heißgetränke

Kaffee Hag	2,90
Kaffee Crema	3,30
Latte Macchiato	3,80
Latte Macchiato Aroma	4,50
Cappuccino	3,80
Milchkaffee	3,80
Espresso	2,80
Doppelter Espresso	4,40
Heiße Schokolade	3,80
Tee	3,50
Grog	4,50
Lumumba	5,50



Alkoholfreies

Purezza Tafelwasser laut	0,35l	3,00
Purezza Tafelwasser still	0,35l	3,00
Purezza Tafelwasser laut	0,75l	5,00
Purezza Tafelwasser still	0,75l	5,00
Purezza Apfelschorle	0,35l	3,80
Purezza Apfelschorle	0,75l	5,80
Proviant Cola	0,33l	3,80
Proviant Cola light	0,33l	3,80
Proviant Limo Zitrone	0,33l	3,80
Proviant Limo Orange	0,33l	3,80
Proviant Limo Rhabarber	0,33l	3,80
Proviant Schorle Kirsche-Granatapfel	0,33l	3,80
Proviant Schorle Maracuja Orange	0,33l	3,80
Fuze Tea - Eistee Zitrone oder Pfirsich	0,3l	3,80
Apfelsaft	0,2l	3,50
Orangensaft	0,2l	3,50
Apfelsaft	0,4l	5,50
Orangensaft	0,4l	5,50
Wolters Radler Alkoholfrei	0,33l	3,80
Wolters Malzbier	0,33l	3,80
Paulaner Spezi	0,33l	3,80

Alkoholisches

Frisch vom Fass:

Wolters Premium Pilsener	0,3l	3,90
Wolters Premium Pilsener	0,5l	4,90
Wolters Radler	0,3l	3,90
Wolters Radler	0,5l	4,90
Paulaner Hefeweizen	0,3l	4,40
Paulaner Hefeweizen	0,5l	5,40
Paulaner Alkoholfrei	0,5l	5,00
Wolters Alkoholfrei	0,33l	3,80
Weißwein / Rotwein	0,2l	4,90
Piccolo	0,2l	5,00
Schierker Feuerstein / Schierkuja	2,50	

Handgebrautes Bier und unsere hausgemachten Limonaden finden Sie auf den nächsten zwei Sonderseiten!

Bier von Hand gebraut

Bis zu ihrer Stilllegung im Jahr 1977 gehörte die traditionsreiche National Jürgens Brauerei zusammen mit Feldschlößchen und dem Hofbrauhaus Wolters zu den drei großen Brauereien in Braunschweig. Im Jahr 2017 wurde sie von vier jungen Unternehmern unter dem gleichen Namen und in ihren ursprünglichen Räumlichkeiten neugegründet. Mit der Begeisterung für handgemachtes Bier wurde eine Braunschweiger Brautradition so neu belebt.

Seitdem werden in den ursprünglichen Kellern vier Sorten von malzig-herb über hell bis zu fruchtig-naturtrüb mit originellen Retro-Etiketten mit etwa 1.000 Litern pro Sud gebraut. Ein Bier aus der Region für die Region. Gebraut mit Harzwasser, ausgesuchtem Malz und frischem Hopfen.

Bei uns erhalten Sie 3 dieser außergewöhnlichen Craft Biere:

- Gala Hell (Helles 0,33l)** geschmack: milde hopfenbittere • blumig • zitrusfrüchte. malz: pilsener malz • wiener malz • sauermalz. hopfen: cascade • magnum. stammwürze: 12,5°p. ibu: 20. alkohol: 5,0% 4,90
- Südsee Ipa (India Pale Ale 0,33l)** geschmack: prägnante bittere • beeren • zitrusfrüchte. malz: pale ale • red. hopfen: amarillo • simcoe • cascade • hercules. stammwürze: 16,0°p. ibu: 50. alkohol: 7,0% 4,90
- Brunswiek Alt (Altbier 0,33l)** geschmack: karamell • getrocknete früchte • ein hauch kaffee. malz: pilsener malz • caramalz dunkel. hopfen: magnum • hallertauer mittelfrüh. stammwürze: 12,5°p. ibu: 40. alkohol: 4,9% 4,90

Gia...giamas

Das Geheimnis liegt in der Natur! Was unsere hausgemachte Limonade so einzigartig delikats und authentisch macht? Verwendet werden zu 100% griechische Früchte, die unter der Sonne des Mittelmeers gereift sind, um den ultimativen Geschmackskick zu schaffen.

Gia...giamas ist frei von Konservierungsstoffen und künstlichen Farbstoffen. Unsere hausgemachte Limonade hat nur halb so viel Zucker wie vergleichbare Erfrischungsgetränke: 580 ml haben im Durchschnitt 120 kcal. Natürlich ist unsere Limonade vegan, glutenfrei und überzeugt mit einem hohen Gehalt an Vitamin C.

Lust auf eine Erfrischung, die natürlicher nicht sein könnte?

Gia giamas Limonade pfirsich 0,42l / 0,58l	4,50 / 5,20
Gia giamas Limonade apfel granatapfel 0,42l / 0,58l	4,50 / 5,20
Gia giamas Limonade mandarine 0,42l / 0,58l	4,50 / 5,20
Gia giamas Limonade erdbeer-zitrone 0,42l / 0,58l	4,50 / 5,20